

Le prénom : rôle et fonction dans l'arbre.

Le prénom fournit des clés de compréhension de soi et de ce qui se joue dans la famille dès la naissance. Le choix du prénom n'est pas aléatoire, malgré tout ce que pourraient vous dire vos parents. Ma phrase préférée et la plus commune en séance est : «c'est comme ça, je le trouvais joli». Mais ne vous arrêtez pas à cela. Allez «explorer» un peu plus loin. Ça vaut le coup de questionner chacun de vos parents pour connaître le pourquoi de ce prénom et même de ces prénoms : Qui l'a choisi? Pour quelle raison? Que me dit-il de l'attente de mes parents? Quelle histoire me raconte-t-il? Que me dit-il de moi?

Chaque parent vous racontera son histoire, ou devrais-je dire sa réalité, et aussi le contexte de votre naissance :

Étiez-vous souhaité, attendu, très attendu, la surprise ou un «accident?» Qui vous a accueilli le jour de notre naissance? Comment et où s'est déroulée la naissance?

Chaque naissance est unique dans un contexte unique, vous allez vite comprendre que M. Hasard est présent, très présent...

Par votre prénom, vos parents ont fait des choses conscientes et explicables, mais le prénom est aussi un

choix inconscient qui ramène à votre rôle dans l'arbre et parle déjà de mission dans ce système familial.

L'attribution du second, voire du troisième prénom peut avoir son intérêt et permettre de découvrir des potentiels non explorés par la personne. Tout comme le premier prénom, vous pouvez questionner vos parents et membres de votre famille et lire les symboliques. Souvent, les deuxièmes et troisièmes prénoms sont ceux de nos ancêtres (grands-parents, oncle/tante...) ou pas, mais tous ces prénoms ont un lien avec ce que nous sommes et ont un sens à décrypter. Chercher un lien avec un(e) aïeul(e) et garder en tête ces quelques questions : « Quel est l'impôt (l'héritage, la dette émotionnelle, physique, spirituelle) à payer? » Dans ce prénom se trouve une information cachée, une reliance; « À qui doit-on rendre hommage? » « Pourquoi ce lien est-il rappelé? »

Les prénoms se comprennent, se décodent à partir d'un contexte familial. Pour cela, la psychogénéalogie nous offre plusieurs outils de compréhension comme le décodage syllabique, phonétique, ou verlan, le « langage des oiseaux », ou bien encore ce que j'appelle « la danse inconsciente des lettres » c'est-à-dire décortiquer lettre par lettre le prénom.

Mes prénoms ont été choisis «comme ça, parce qu'on les aimait bien»; le fruit du hasard. L'attribution du prénom Sandrine m'est donné tout en dérogeant à la demande de ma grand-mère paternelle qui souhaitait que l'on m'appelle Marie-Louise, comme elle. Je n'ai rien contre ce prénom, mais avouez que dans les années 1970, ce n'est pas très moderne. Quant à mon deuxième prénom, fans de Johnny Halliday et de Sylvie Vartan, mes parents décident de me donner le prénom de Sylvie. Pour eux, ces prénoms sont donnés comme ça, parce qu'on les aime bien, le fruit du hasard, quoi !

Prenons ces différents outils dans le détail pour vous expliquer les différentes pistes de travail possibles pour l'étude de votre prénom.